

Согласовано
директор МОБУ СОШ с.Кага
А.А.Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на «21» 12 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
2.	Каша гречневая с луком	160	8,7	9,20	37,3	268,50
3.	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
4.	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
5.	сыр	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	Итого по 1 завтраку.	500	24,45	22,13	72,89	592,47

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Сок	200				
2.						
	Итого по :					
	Стоимость питания за день по категориям					

Обед. Дети ОВЗ, ребенок

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Салат из капусты с морков.	100	0,84	5,06	5,32	70,02
2.	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
3.	Тефтели рыбные с том.с	100	8,95	5,48	9,16	121,07
4.	Картофельное пюре с морковью	200	4,10	4,62	29,46	175,78
5.	Компот из плодов консервированных	200	0,63		40,2	157
6.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	11,0	52
6.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
	Итого по :	900	20,15	22,00	118,94	746,25